



AQUAMUNDO
CAPITÓLIO

0.3k

1k

2.5k

5k

10k

REGULAMENTO

2026



PROGRAMAÇÃO

SEXTA (27/03)

- **15:00h às 20:00h** – Retirada de Kits e Chips - TODAS AS PROVAS (Balneário do Lago Hotel)

SÁBADO (28/03)

- **06:00h** – Abertura da Arena
- **06:00h às 07:00h** – Retirada de Kits e Chips **OLY 10K** e **SHORT 2.5K**
- **07:30h** – Largada **OLY 10K** Masculino
- **07:40** – Largada **OLY 10K** Feminino – PCD
- **08h** – Largada **SHORT 2.5K** Masculino
- **08:10h** – Largada **SHORT 2.5K** Feminino e PCD
- **08h às 09h30** – Retirada de Kits e Chips **CRUISE 5K** e **PLAY1k**
- **10h** – Largada **CRUISE 5K** Masculino
- **10h10** – Largada **CRUISE 5K** Feminino e PCD
- **10h30** – Largada **PLAY 1k** Masculino
- **10:40** – Largada **PLAY 1k** Feminino e PCD
- **11:30h** – Largada **TRAVESSINHA** 300 metros
- **14h às 16h** – Homenagem aos técnicos

A premiação de cada percurso acontecerá ao término de cada prova.

INFORMAÇÕES e REGRAS IMPORTANTES

- 1- IMPORTANTE QUE O ATLETA CHEGUE 1 HORA ANTES DE SUA LARGADA, pelos seguintes motivos:**
 - Estacionar o carro com calma, pegar seu kit, pegar o chip, e se ambientar.
 - Poderemos ADIANTAR EM ATÉ 30' a largada do CRUISE 5k, caso as provas anteriores já tenham finalizado.
- 2- TODAS AS PROVAS TERÃO CONGRESSO TÉCNICO 15' antes da largada, além das informações on-line que serão enviadas nos dias anteriores.**
- 3- BÓIA DE SEGURANÇA OBRIGATÓRIA, seguem especificações:**
 - Deve ser boia de material LEVE, NÃO PODE SER DE MATERIAL DURO, para não machucar os demais atletas.



- O tamanho do cordão que liga a cintura e a boia, deverá ser de 0,50cm à 1 metro.
- Este cordão NÃO poderá ultrapassar o tamanho da perna do atleta (arrastar no chão por exemplo).
- A boia NÃO poderá ser amarrada direto na sunga, maiô ou traje, pois isto facilita a flutuação, e é contra a regra AQUAMUNDO.

4- AS LARGADAS DO OLY 10k E DO SHORT 2.5k, serão em horários próximos uma da outra.

5- PREMIAÇÕES:

- **PLAY 1 k:** 10 GERAL masculino e 10 GERAL feminino **SEM NEOPRENE**
- **SHORT 2.5K:** 10 GERAL masculino e 10 GERAL feminino **SEM NEOPRENE**
- **CRUISE 5K:** 10 GERAL masculino e 10 GERAL feminino **SEM NEOPRENE**
- **OLY 10K:** 10 GERAL masculino e 10 GERAL feminino **SEM NEOPRENE**
- **1º à 3º** colocado por categoria e sexo, em todas as provas **COM ou SEM NEOPRENE juntos.**

6- USO DE NEOPRENE:

- Temperatura da água **ABAIXO DE 20º: OBRIGATÓRIA** a utilização da roupa de neoprene.
- Temperatura da água **ENTRE 20.1º e 28º: LIBERADA** roupa de neoprene para premiação de categorias.
- Temperatura da água **ACIMA DE 28º: PROIBIDA** a utilização da roupa de neoprene.
- A aferição da temperatura será realizada no dia anterior a prova.
- Para que os atletas tenham um parâmetro, a temperatura da água nesta época do ano, varia em média de 24o a 28o.

7- As PREMIAÇÕES, serão realizadas após a chegada do último nadador, de cada prova realizada.

TEMPO LIMITE DE PROVA

- **PLAY 1k** – Sem tempo limite
- **SHORT 2.5K** – 1 hora e 35 minutos (3'48" pace a cada 100m)
- **CRUISE 5K** – 3 horas (3'36" pace a cada 100m)
- **OLY 10K** – 5 horas (3' pace a cada 100m)
- **TRAVESSINHA** – Sem tempo limite

Observação: Este tempo limite só será estendido, caso a segurança dos atletas não esteja comprometida.



REGULAMENTO DO ATLETA

CAPITÓLIO 2026

CAPITULO I: Regulamento de Maratonas Aquáticas DESAFIOS AQUAMUNDO

O regulamento de supervisão das provas de Maratonas Aquáticas no evento “AQUAMUNDO” é baseado nos regulamentos adotados pela C.B.D.A., que pôr sua vez foi estabelecido pela WORLD AQUATICS, **PORÉM SOFREM ALGUMAS ALTERAÇÕES, COMO DESCRITO NOS ITENS ABAIXO, CONSIDERANDO AS CARACTERÍSTICAS DOS COMPETIDORES DESTE EVENTO.**

CAPITULO II: Da Organização

- **BÓIA DE SEGURANÇA OBRIGATÓRIA, seguem especificações:**
 - Deve ser boia de material LEVE, NÃO PODE SER DE MATERIAL DURO, para não machucar os demais atletas.
 - O tamanho do cordão que liga a cintura e a boia, deverá ser de 0,50cm à 1 metros.
 - Este cordão NÃO poderá ultrapassar o tamanho da perna do atleta (arrastar no chão por exemplo).
 - A boia NÃO poderá ser amarrada direto na sunga, maiô ou traje, pois isto facilita a flutuação, e é contra a regra AQUAMUNDO.
- **USO DE NEOPRENE:**
 - - Temperatura da água **ABAIXO DE 20º: OBRIGATÓRIA** a utilização da roupa de neoprene.
 - - Temperatura da água **ENTRE 20.1º e 28º: LIBERADA** roupa de neoprene para premiação de categorias.
 - - Temperatura da água **ACIMA DE 28º: PROIBIDA** a utilização da roupa de neoprene.
 - A aferição da temperatura será realizada no dia anterior a prova.
 - Para que os atletas tenham um parâmetro, a temperatura da água nesta época do ano, varia em média de 24 graus a 28 graus.



0.3k 1k 2.5k 5k 10k

2.1 Para entrar na PREMIAÇÃO GERAL é permitido as seguintes vestimentas:

- Maiô ou Sunga, que não tenham NADA DE NEOPRENE, TECIDO ou MATERIAL QUE AJUDE NA FLUTUAÇÃO.
- Trajes modernos COM ou SEM logo da WORLD AQUATICS, desde que não tenham NADA DE NEOPRENE, TECIDO ou MATERIAL QUE AJUDE NA FLUTUAÇÃO.
- É permitido também, maiô, sunga, macaquinho de triathlon ou traje que CONTENHAM ZIPER, desde que não tenham NADA DE NEOPRENE, TECIDO ou MATERIAL QUE AJUDE NA FLUTUAÇÃO.

PS: Caso algum atleta entre com recurso, cabe ao ÁRBITRO GERAL, tomar a decisão final, baseado no regulamento, na interpretação, no descritivo do recurso e verificação do traje utilizado pelo atleta em questão.

2.2 Para PÓDIO GERAL EM TODAS AS PROVAS (PLAY 1k - SHORT 2.5k - CRUISE 5k – OLY 10k), NÃO SERÁ PERMITIDA A ROUPA DE NEOPRENE, portanto, só entrarão entre os 10 primeiros colocados, os atletas que **NÃO NADAREM COM ROUPA DE NEOPRENE**.

2.3 Para PÓDIO DE CATEGORIA EM TODAS AS PROVAS (PLAY 1k - SHORT 2.5k - CRUISE 5k – OLY 10k), SERÁ PERMITIDA A ROUPA DE NEOPRENE, não havendo diferenciação COM ou SEM a roupa de neoprene.

2.4 Os atletas que entrarem na PREMIAÇÃO GERAL, NÃO ENTRARÃO na premiação de categoria.

A RETIRADA DE KITS e CHIPS:

- **27/03 (Sexta): 15:00h às 20:00h** – TODAS AS PROVAS (Balneário do Lago Hotel)
- **28/03 (Sábado):**
 - **06:00h às 07:00h** – Retirada de Kits e Chips OLY 10K e SHORT 2.5K
 - **08h às 09:30h** – Retirada de Kits e Chips CRUISE 5K e PLAY 1k

2.5 O atleta que não retirar o kit dentro destes dias e horários estará automaticamente desclassificado.

2.6 Na entrega do KIT o atleta também fará a retirada do seu CHIP.

2.7 Todo atleta deverá ter seu número de inscrição marcado no braço ou mão para identificação, **essa marcação deverá ser feita por número adesivo que estará no Kit do Atleta.**

2.8 O atleta que retirar o KIT e não nadar no dia da prova, deverá entregar o CHIP para a organização do Aquamundo por motivo de controle e segurança.

2.9 O atleta que não entregar ou perder o CHIP deverá pagar uma multa de R\$200,00 para a empresa responsável.



LARGADAS: SÁBADO – 28/03

- **07:30h** – Largada OLY 10K Masculino
- **07:40** – Largada OLY 10K Feminino – PCD
- **08h** – Largada SHORT 2.5K Masculino
- **08:10h** – Largada SHORT 2.5K Feminino e PCD
- **10h** – Largada CRUISE 5K Masculino
- **10h10** – Largada CRUISE 5K Feminino e PCD
- **10h30** – Largada PLAY 1k Masculino
- **10:40** – Largada PLAY 1k Feminino e PCD
- **11:30h** – Largada TRAVESSINHA 300 metros

TEMPO LIMITE DE PROVA

- **PLAY 1k** – Sem tempo limite
- **SHORT 2.5K** – 1 hora e 35 minutos (3'48" pace a cada 100m)
- **CRUISE 5K** – 3 horas (3'36" pace a cada 100m)
- **OLY 10K** – 5 horas (3' pace a cada 100m)
- **TRAVESSINHA** – Sem tempo limite

Observação: Este tempo limite só será estendido, caso a segurança dos atletas não esteja comprometida.

CAPITULO III: Da realização

As provas de Maratonas Aquáticas do AQUAMUNDO são classificadas em:

- Prova OLY: 10 km
- Prova CRUISE: 5 km
- Prova SHORT: 2.5 km
- Prova PLAY: 1 km
- TRAVESSINHA: 300m

CAPITULO IV: Das Inscrições e Categorias

4.1 Para participar das provas do AQUAMUNDO, o atleta deverá entrar no site

www.desafiosaquamundo.com.br dentro do prazo estipulado pela organização e realizar sua inscrição:

- a) O atleta deverá preencher TODAS as informações solicitadas no site.
- b) O atleta deverá preencher o **ATESTADO DO ATLETA**, responsabilizando-se pelo seu estado físico.



c) obrigatória a apresentação de documento oficial com foto, na retirada de kit.

d) **INSCRIÇÕES EM GRUPO, até dia 21 de dezembro de 2025, entrar em contato nos seguintes meios:**

- **E-mail:** contato@desafiosaquamundo.com.br
- 4.2** Inscrições com dados incompletos não serão aceitas em hipótese nenhuma, ficando a cargo do atleta confirmar sua inscrição dentro do prazo estabelecido diretamente no site.
- 4.3** NÃO serão aceitas as inscrições sem o devido pagamento ou após encerramento das vagas.
- 4.4** Diretor e o Árbitro Geral reservam-se o direito de aceitar ou não as inscrições.
- 4.5** O atleta que não comparecer ao evento pode realizar a retirada de Kits por terceiros. Basta a pessoa que for retirar apresentar uma imagem com o documento do atleta ausente. Não haverá envio de Kits por Correios após a realização do evento.
- 4.6** Desistências e estornos das inscrições:
 - de 23 de NOVEMBRO a 23 de JANEIRO: Devolução de 100% do valor da inscrição com desconto de 7% de taxas bancárias.
 - de 24 de janeiro a 24 de FEVEREIRO: Devolução de 50% do valor da inscrição e desconto de 7% de taxas bancárias.
 - de 25 de FEVEREIRO ao dia do evento: Não pode ser realizada a devolução dos valores da inscrição.
 - Não há possibilidade de transferência da inscrição a terceiros

INÍCIO DAS INSCRIÇÕES: 21 DE NOVEMBRO DE 2025

FINAL DAS INSCRIÇÕES: 11/02/2026 – Ou até o esgotamento das vagas, que pode acontecer antes.

CATEGORIA PCD (Pessoas com deficiência):

- O atleta PCD terá 50% de desconto na inscrição;
- As largadas dos PCD, em todas as provas, serão realizadas junto com a largada feminina.
- Na largada e na chegada haverá um espaço reservado e com segurança para o PCD.
- Haverá vagas para estacionar próximo da prova.
- No caso de provas que o atleta deve sair da água nas voltas, o PCD ficará dentro da água, em um local especificado pela organização, e falará seu número deste ponto.
- Haverá somente uma categoria PCD, sem distinção de classes, pois não terá avaliação individual dos atletas.
- A PREMIAÇÃO será **MEDALHÕES de 1º a 3º colocados GERAL no Masculino e no Feminino**, nas provas de PLAY SHORT, CRUISE E OLY.

- TROCAS DE INSCRIÇÃO até dia 03 de março, será cobrada a taxa de R\$100,00.

- Após 03 de março, NÃO SERÃO ACEITAS trocas de inscrição, em hipótese nenhuma.



IDADES PERMITIDAS PARA CADA PROVA:

- **PLAY 1K** – Petiz a Master N e PCD
- **SHORT 2.5K** – Petiz a Master N e PCD
- **CRUISE 5K** – Infantil a Master N e PCD
- **LONG 10K** – Infantil a Master N e PCD
- **TRAVESSINHA** – Crianças a partir de 05 anos e ADULTOS iniciantes em Águas abertas e Natação.

4.7 Caso o atleta Petiz queira competir na prova CRUISE 5K, ele será classificado juntamente com a categoria INFANTIL (13 e 14 anos).

Categorias
Petiz 11 - 12 anos (2015 – 2014)
Infantil 13 - 14 anos (2013 – 2012)
Juvenil 15 - 16 anos (2011 – 2010)
Junior 17 - 19 anos (2009 – 2008 - 2007)
Master A 20 – 24 anos (2006 – 2002)
Master B 25 - 29 anos (2001 – 1997)
Master C 30 - 34 anos (1996 – 1992)
Master D 35 - 39 anos (1991 – 1987)
Master E 40 - 44 anos (1986 – 1982)
Master F 45 - 49 anos (1981 – 1977)
Master G 50 - 54 anos (1976 – 1972)
Master H 55 - 59 anos (1971 – 1967)
Master I 60 - 64 anos (1966 – 1962)
Master J 65 - 69 anos (1961 – 1957)
Master K 70 - 74 anos (1956 – 1952)
Master L 75 – 79 anos (1951 – 1947)
Master M 80 - 84 (1946 - 1942)
Master N 85 – 89 (1941 – 1937)



CAPITULO V: Premiação

- 5.1 Todo atleta que completar a prova e estiver devidamente inscrito, receberá uma medalha de participação.
- 5.2 Os 10 (Dez) primeiros colocados gerais (masculino e feminino) das PROVAS START 1K – SHORT 2.5K – CRUISE 4K - OLY 10k receberão **TROFÉUS** desde que NADEM SEM ROUPA DE NEOPRENE.
- 5.3 Os 3 (três) primeiros colocados de cada categoria, receberão **MEDALHÕES** nas provas START 1K - SHORT 2.5k – CRUISE 4k – OLY 10k, sem diferenciação entre os atletas que UTILIZAREM OU NÃO roupa de NEOPRENE.
- 5.4 Na premiação geral e categoria, deverá ter pelo menos um representante UNIFORMIZADO ou VESTIDO, caso não haja, o atleta poderá retirar sua premiação, na próxima etapa.
- 5.5 **Não haverá envio de medalhas ou troféus aos atletas que estiverem ausentes da cerimônia de premiação.**

CAPITULO VI: Regras

SERÃO PASSIVEIS DE DESCLASSIFICAÇÃO, PENALIZAÇÃO OU SUSPENSÃO:

- 6.1 Os atletas que NÃO UTILIZAREM BÓIA DE SEGURANÇA.
- 6.2 Os atletas que não passarem e/ou não entregarem o CHIP no funil de chegada.
- 6.3 O atleta que cometer atos de indisciplina desde a apresentação para o início da competição até o encerramento da mesma.
- 6.4 Desacatar ou ofender árbitros.
- 6.5 Os atletas que não obedecerem ao trajeto pré-determinado, não se fizerem entender, ou por outro motivo qualquer não registrar o seu próprio número nos postos de controle, será considerado como se não tivesse feito aquele percurso.
- 6.6 A equipe ou entidade que após a largada da prova, não tiver devolvido os CHIPS dos atletas que não compareceram à prova, serão penalizados com o **valor de R\$200,00** por unidade de Chip não devolvido.
- 6.7 O atleta que participar da prova errada, participar fora de sua categoria correta devido erro no preenchimento de sua inscrição.
- 6.8 O Atleta que utilizar-se de traje não permitido pela organização da prova.
- 6.9 O atleta que utilizar materiais não permitidos pela organização (prancha, pé de pato palmar, snorkel e outros).
- 6.10 A classificação em qualquer das provas é determinada pelo juiz de chegada quando o participante cruzar uma marca, nadando, que poderá ser representada pôr uma corda ou



similar acima da superfície da água, ou pôr uma linha imaginária entre dois pontos, a critério do juiz de chegada.

- 6.11** Será permitida a utilização de um acompanhante na prova START (1k). O mesmo deverá se identificar para a arbitragem antes do início da prova.
- 6.12** Os atletas da prova PLAY (1k) que utilizarem acompanhantes **NÃO** concorrerão a premiação absoluta ou de categoria.
- 6.13** **NÃO SERÁ PERMITIDO “PACE” externo (de pessoas ou embarcações que não estejam inscritas ou identificadas)**. Se a arbitragem identificar este tipo de ação o atleta estará automaticamente desclassificado.
- 6.14** Atletas que utilizarem o acompanhamento sem a devida identificação estão passíveis de desclassificação.
- 6.15** A categoria PCD poderá utilizar o acompanhante, respeitando as regras da WORLD AQUATICS e as determinações do árbitro-geral do AQUAMUNDO.
- 6.16** O atleta será desclassificado quando este exceder o tempo limite de cada prova estabelecido pelo árbitro geral.
- 6.17** Por motivo de segurança, dependendo das condições climáticas interna e/ou externa o árbitro poderá alterar o percurso, cancelar ou interromper a prova a qualquer momento;

CAPITULO VII: Das autoridades e interrupção da prova

7.1 As autoridades responsáveis pela prova, em sua parte técnica e disciplinar, são respectivamente:

- a)** Árbitro Geral e Diretor do Departamento;
- b)** Árbitros do AQUAMUNDO, embarcados ou não.

- 7.2** Os árbitros têm autoridade para advertir, orientar ou desclassificar atletas. Em caso de protestos à infração, tal como advertência, desclassificação, ou mesmo queixa sobre conduta de concorrentes ou acompanhantes, a ocorrência deverá ser relatada por escrito, assinada e encaminhada ao Árbitro Geral, ou Diretor do Departamento, para decisão ou ratificação de decisão já tomada.
- 7.3** Se a prova for interrompida pôr qualquer razão, os atletas deverão se dirigir ao barco de controle mais próximo dar seu número e aguardar instruções dos árbitros.
- 7.4** Somente os árbitros autorizados pelo AQUAMUNDO, poderão desclassificar ou retirar atletas da prova.
- 7.5** O Árbitro-Geral pode alterar a metragem e ou o percurso de qualquer prova, caso julgue necessário.



CAPITULO VIII: Competência

AO ÁRBITRO GERAL CAMPETE:

- 8.1** Manter o controle absoluto da competição, auxiliado pelas demais autoridades, controlar as observância de regras internacionais das competições de maratonas aquática e águas abertas, bem como do presente regulamento.
- 8.2** Decidir sobre qualquer assunto em que a opinião dos árbitros seja divergente, tendo poderes para intervir, a qualquer momento da prova, a fim de assegurar o cumprimento das regras.
- 8.3** Suspender ou cancelar a prova, a qualquer momento, quando perceber que existe algum perigo aos participantes, ou a continuidade da prova (mau tempo, vendaval, etc.), independentemente do estágio em que a prova se encontrar no momento da interrupção.
- 8.4** No caso da suspensão da prova, após ter sido realizado mais de 50% do percurso (com base no primeiro colocado), a classificação será realizada de acordo com a ordem que estarão as atletas, quando retirados da água pela organização.
- 8.5** Formar conselho técnico e disciplinar, cuja função será de opinar, o árbitro geral terá a palavra final.
- 8.6** Decidir por qualquer eventualidade que não esteja dentro deste regulamento.

AO AQUAMUNDO COMPETE:

- 8.6** Responsabilidade total das provas resolvendo pendências de qualquer tipo, que fujam as alçadas das outras autoridades.

AOS ÁRBITROS COMPETENTES:

- 8.7.** Verificar se todas as regras estão sendo cumpridas, corrigir eventuais falhas, tomar providências que fizerem necessárias, como orientar percurso, advertir, socorrer em qualquer emergência e até desclassificar o atleta, caso seja grave.

CAPITULO IX: Dos protestos

- 9.1** Cada equipe deverá informar ao árbitro-geral por escrito dois responsáveis pela equipe, podendo os mesmos ser alterados, desde que seja feito antes do inicio do evento, pois somente estes responsáveis terão direito a solicitar recursos ou protestos.
- 9.2** Eventuais protestos só serão aceitos se efetuados dentro de 10 (dez) minutos após divulgação do resultado no dia da competição.



- 9.3** Somente o representante oficial do clube ou entidade, poderá lavrar protestos, que deverão ser escritos de próprio punho, na presença de um ÁRBITRO AQUAMUNDO. Sem o qual não será levado em consideração.
- 9.4** De posse do protesto, o conselho do AQUAMUNDO verificará todas as informações do caso, e sua decisão será irrevogável.
- 9.5** Ao conselho-técnico compete: Avaliar o desenvolvimento dos atletas durante a prova, bem como recursos ou protestos encaminhados ao árbitro-geral. Deferindo ou punindo conforme decisão dos mesmos.
- 9.6** As manifestações deste conselho nos casos julgados são soberanas e imutáveis, não cabendo recursos.
- 9.7** Este regulamento foi revisado e adaptado pelo Árbitro Geral e pelo Conselho Técnico de Maratonas Aquáticas, e entrará em vigor a partir da temporada de 2025.

Samir Botelho Barel
Árbitro Geral AQUAMUNDO

