



REGULAMENTO

0.3k

1k

2.5k

5k

10k



AQUAMUNDO – SACO DO MAMANGUÁ - PARATY 2026

PROGRAMAÇÃO

SEXTA-FEIRA (16/10)

- 14h às 19h – RETIRADA DO KIT DO ATLETA

CASA AQUAMUNDO Endereço: Dr. Pereira, 396, Centro Histórico

SÁBADO (17/09)

Programação de embarque, à definir

- 04h30 – EMBARQUE Pier do Centro Historico de Paraty
- 07h15 – LARGADA OLY 10K
- 07h30 – LARGADA SHORT 2.5K
- 08h – LARGADA CRUISE 5K
- 10h - LARGADA PLAY 1K
- 11h30 – LARGADA TRAVESSINHA 0.3K
- 13h - Inicio de embarque para retorno ao Centro Histórico.

A SUA INSCRIÇÃO:

INSCRIÇÃO EMBARQUE OFICIAL AQUAMUNDO

- LONG 10K: R\$650,00 – Idosos e PCD = R\$465,00
- CRUISE 5K: R\$650,00 – Idosos e PCD = R\$465,00
- SHORT 2.5K: R\$650,00 – Idosos e PCD = R\$465,00
- PLAY 1k: R\$650,00 - Idosos e PCD = R\$465,00
- TRAVESSINHA 300M: R\$430,00 – Idosos e PCD = R\$355,00

INSCRIÇÃO EMBARQUE ALTERNATIVO/PARTICULAR

- LONG 10K: R\$475,00 – Idosos e PCD = R\$300,00
- CRUISE 5K: R\$475,00 – Idosos e PCD = R\$300,00
- SHORT 2.5K: R\$475,00 – Idosos e PCD = R\$300,00
- PLAY 1k: R\$475,00 - Idosos e PCD = R\$300,00
- TRAVESSINHA 300M: R\$255,00 – Idosos e PCD = R\$180,00



Embarque particular: Conforme o regulamento do AQUAMUNDO Saco do Mamangá, quaisquer imprevistos logísticos de ordem particular são de inteira e exclusiva responsabilidade do participante, cabendo a este assumir os riscos decorrentes de atrasos ou falhas. Ressalta-se que a organização está isenta de realizar reembolsos, trocas ou concessões de exceções motivadas por falhas em embarcações terceiras ou contratempos com acompanhantes particulares.

INFORMAÇÕES e REGRAS IMPORTANTES

1- IMPORTANTE QUE O ATLETA CHEGUE COM ANTECEDÊNCIA AO PIER DO CENTRO HISTÓRICO.

- Estacionar o carro com calma e embarcar com tranquilidade.

2- TODAS AS PROVAS TERÃO CONGRESSO TÉCNICO on-line que serão enviadas nos dias anteriores.

3- BÓIA DE SEGURANÇA OBRIGATÓRIA, seguem especificações:

- Deve ser boia de material LEVE, NÃO PODE SER DE MATERIAL DURO, para não machucar os demais atletas.
- O tamanho do cordão que liga a cintura e a boia, deverá ser de 0,50cm à 1 metro.
- Este cordão NÃO poderá ultrapassar o tamanho da perna do atleta (arrastar no chão por exemplo).
- A boia NÃO poderá ser amarrada direto na sunga, maiô ou traje, pois isto facilita a flutuação, e é contra a regra Aquamundo.

4- PREMIAÇÕES:

- **PLAY 1 K:** 10 GERAL masculino e 10 GERAL feminino **COM e SEM NEOPRENE juntos.**
- **SHORT 2.5K:** 10 GERAL masculino e 10 GERAL feminino **COM e SEM NEOPRENE juntos.**
- **CRUISE 5K:** 10 GERAL masculino e 10 GERAL feminino **COM e SEM NEOPRENE juntos.**
- **ELITE 10 K - Os 10 (Dez) primeiros colocados da categoria ELITE (masculino e feminino), que consiste apenas na prova de 10k, NÃO SERÁ PERMITIDO O USO DE ROUPA DE NEOPRENE, e a LARGADA será 5' (cinco minutos), antes da largada geral da OLY 10k.**
- **1º à 3º** colocado por categoria e sexo, em todas as provas **COM ou SEM NEOPRENE juntos.**
- Atletas que entrarem na premiação GERAL, NÃO entraram na premiação de categoria.

5- USO DE NEOPRENE:

- Temperatura da água **ABAIXO DE 20o:** **OBRIGATÓRIA** a utilização da roupa de neoprene.
- Temperatura da água **ENTRE 20.1º e 28º:** **LIBERADA** roupa de neoprene para premiação de categorias.



- Temperatura da água **ACIMA DE 28º: PROIBIDA** a utilização da roupa de neoprene.

- A aferição da temperatura será realizada no dia anterior a prova.
- Para que os atletas tenham um parâmetro, a temperatura da água nesta época do ano, varia em média de 23o a 28o.

6- As PREMIAÇÕES, serão realizadas de acordo com cronograma do evento.

7- TEMPO LIMITE DE PROVA:

- **PLAY 1k** – 40' (4'00" pace a cada 100m)
- **SHORT 2.5K** – 1 hora e 30 minutos (3'36" pace a cada 100m)
- **CRUISE 5K** – 2 horas e 45 minutos (3'18" pace a cada 100m)
- **OLY 10K** – 5 horas (3' pace a cada 100m)
- **TRAVESSINHA 300m** – Sem tempo limite

Observação: Este tempo limite só será estendido, caso a segurança dos atletas não esteja comprometida.



REGULAMENTO GERAL

AQUAMUNDO SACO DO MAMANGUÁ 2026

Regulamento de Maratonas Aquáticas DESAFIOS AQUAMUNDO

O regulamento de supervisão das provas de Maratonas Aquáticas no evento “AQUAMUNDO” é baseado nos regulamentos adotados pela C.B.D.A., que pôr sua vez foi estabelecido pela WORLD AQUATICS, **PORÉM SOFREM ALGUMAS ALTERAÇÕES, COMO DESCRITO NOS ITENS ABAIXO, CONSIDERANDO AS CARACTERÍSTICAS DOS COMPETIDORES DESTE EVENTO.**

CAPITULO I: Da Organização

1.1 - BÓIA DE SEGURANÇA OBRIGATÓRIA, seguem especificações:

- Deve ser boia de material LEVE, NÃO PODE SER DE MATERIAL DURO, para não machucar os demais atletas.
- O tamanho do cordão que liga a cintura e a boia, deverá ser de 0,50cm à 1 metros.
- Este cordão NÃO poderá ultrapassar o tamanho da perna do atleta (arrastar no chão por exemplo).
- A boia NÃO poderá ser amarrada direto na sunga, maiô ou traje, pois isto facilita a flutuação, e é contra a regra AQUAMUNDO.

1.2 - USO DE NEOPRENE:

- Temperatura da água **ABAIXO DE 20o: OBRIGATÓRIA** a utilização da roupa de neoprene.
- Temperatura da água **ENTRE 20.1º e 28º: LIBERADA** roupa de neoprene para premiação de categorias.
- Temperatura da água **ACIMA DE 28º: PROIBIDA** a utilização da roupa de neoprene.
- A aferição da temperatura será realizada no dia anterior a prova.
- Para que os atletas tenham um parâmetro, a temperatura da água nesta época do ano, varia em média de 24o graus a 28o graus.

1.3 - CATEGORIA ELITE OLY 10K (somente esta prova terá ELITE):

- O Atleta deverá se inscrever como ELITE, e não poderá mais alterar a sua inscrição, após a divulgação do START LIST.
- **NÃO SERÁ PERMITIDA A ROUPA DE NEOPRENE**, portanto, ela é **PROIBIDA** na categoria ELITE;
- Maiô ou Sunga, que não tenham **NADA DE NEOPRENE, TECIDO ou MATERIAL QUE AJUDE NA FLUTUAÇÃO.**



- Trajes modernos COM ou SEM logo da WORLD AQUATICS, desde que não tenham NADA DE NEOPRENE, TECIDO ou MATERIAL QUE AJUDE NA FLUTUAÇÃO.
- É permitido também, maiô, sunga, macaquinho de triathlon ou traje que CONTENHAM ZIPER, desde que não tenham NADA DE NEOPRENE, TECIDO ou MATERIAL QUE AJUDE NA FLUTUAÇÃO.

PS: Caso algum atleta entre com recurso, cabe ao ÁRBITRO GERAL, tomar a decisão final, baseado no regulamento, na interpretação, no descritivo do recurso e verificação do traje utilizado pelo atleta em questão.

1.3.1 – Esta será a última etapa da Tríplice Coroa da Maratona Aquática, a distância olímpica dos 10 k. Todos os atletas que participaram das 3 etapas, serão premiados conforme o ranking final.

E todos terão a possibilidade de adquirir um quadro para eternizar a conquista das 3 etapas de 2026.

1.4 - PÓDIO GERAL E CATEGORIA NAS PROVAS: START 1k - SHORT 2.5k - CRUISE 5k

- **SERÁ PERMITIDA A ROUPA DE NEOPRENE**, não havendo diferenciação COM ou SEM a roupa de neoprene, **tanto para premiação GERAL, quanto para premiação CATEGORIA.**
- **Para a prova OLY 10K, será PROIBIDO para a categoria ELITE o uso de neoprene, e LIBERADA APENAS para a CATEGORIA GERAL.**
- Os atletas que entrarem na **PREMIAÇÃO GERAL, NÃO ENTRARÃO** na premiação de categoria.

1.5 - DATA E LOCAL da retirada de KITS e CHIPS:

16/10 (Sexta):

- 14:00h às 19:00h – RETIRADA DE KIT - Centro Histórico de Paraty
- Na entrega do KIT o atleta também fará a retirada do seu CHIP.**

17/10 (Sábado):

- Embarque no Centro Histórico
- Todo atleta deverá ter seu número de inscrição marcado no braço ou mão para identificação, **essa marcação deverá ser feita por tatuagem com número, que estará no Kit do Atleta.**

1.5.1 – EMBARCAÇÕES PARTICULARES

Conforme o regulamento do AQUAMUNDO Saco do Mamangá, quaisquer imprevistos logísticos de ordem particular são de inteira e exclusiva responsabilidade do participante, cabendo a este assumir os riscos decorrentes de atrasos ou falhas. Ressalta-se que a



organização está isenta de realizar reembolsos, trocas ou concessões de exceções motivadas por falhas em embarcações terceiras ou contratempos com acompanhantes particulares.

1.5.2 - Responsabilidades do Atleta que optar por embarcações particulares:

- **Horários e Locais:** Barcos particulares devem seguir rigorosamente as determinações de embarque e desembarque da Organização.
- **Fiscalização e Normas:** O descumprimento das orientações da prova ou das normas da Capitania dos Portos impedirá o desembarque na largada, isentando a organização de qualquer responsabilidade.
- **Horário da Largada:** O atleta deve estar no local dentro do horário estabelecido. Atrasos resultarão na perda da largada, sem direito a reembolso ou qualquer tipo de compensação.

CAPITULO II: Da realização

2.1 - As provas de Maratonas Aquáticas do AQUAMUNDO são classificadas em:

- Prova OLY: 10 km
- Prova CRUISE: 5 km
- Prova SHORT: 2.5 km
- Prova PLAY: 1 km
- TRAVESSINHA: 300m (obrigatório o acompanhamento de alguém com experiência durante o percurso)

2.2 - TEMPO LIMITE DE PROVA

- **PLAY 1k** – 40' (4'00" pace a cada 100m)
- **SHORT 2.5K** – 1 hora e 30 minutos (3'36" pace a cada 100m)
- **CRUISE 5K** – 2 horas e 45 minutos (3'18" pace a cada 100m)
- **OLY 10K** – 5 horas (3' pace a cada 100m)
- **TRAVESSINHA 300m** – Sem tempo limite

Observação: Este tempo limite só será estendido, caso a segurança dos atletas não esteja comprometida.

2.3 - CRONOGRAMA LARGADAS – PREMIAÇÕES – RETIRADA DE KITS: À Definir



CAPITULO III: Das Inscrições e Categorias

3.1 - Para participar das provas do AQUAMUNDO, o atleta deverá entrar no site

www.desafiosaquamundo.com.br dentro do prazo estipulado pela organização e realizar sua inscrição:

- O atleta deverá preencher TODAS as informações solicitadas no site.
 - O atleta deverá preencher o **PAR-Q**, responsabilizando-se pelo seu estado físico e ciente que em caso de alguma resposta “SIM” deverá apresentar atestado médico para retirada do kit.
 - Obrigatória a apresentação de documento oficial com foto, na retirada de kit.
 - **INSCRIÇÕES EM GRUPO, até dia 30 de agosto de 2026, entrar em contato por email:**
contato@desafiosaquamundo.com.br
 - a. Inscrições com dados incompletos não serão aceitas em hipótese nenhuma, ficando a cargo do atleta confirmar sua inscrição dentro do prazo estabelecido diretamente no site.
 - b. NÃO serão aceitas as inscrições sem o devido pagamento ou após encerramento das vagas.
 - c. Diretor e o Árbitro Geral reservam-se o direito de aceitar ou não as inscrições.
 - d. O atleta que não comparecer ao evento pode realizar a retirada de Kits por terceiros. Basta a pessoa que for retirar apresentar uma imagem com o documento do atleta ausente. Não haverá envio de Kits por Correios após a realização do evento.
 - e. Desistências e estornos das inscrições:
 - ✓ de 21 de julho a 21 de agosto: Devolução de 100% do valor da inscrição com desconto de 7% de taxas bancárias.
 - ✓ de 22 de agosto à 22 de setembro: Devolução de 50% do valor da inscrição e desconto de 7% de taxas bancárias.
 - ✓ de 23 de setembro ao dia do evento: A partir desta data, o cancelamento não poderá mais ser feito, cabendo ao atleta o direito de recebimento do seu kit, que deve ser retirado por ele próprio, ou terceiros autorizados, na arena do evento.
 - ✓ Transferência de titularidade, somente até dia 24 de agosto, com pagamento de R\$ 100 de taxa.
- Após essa data, não será mais possível realizar transferências.



INÍCIO DAS INSCRIÇÕES: 21 DE JULHO DE 2026

FINAL DAS INSCRIÇÕES: 20/09/2026 – Ou até o esgotamento das vagas, que pode acontecer antes.

3.2 - CATEGORIA PCD (Pessoas com deficiência):

Categoria destinada a atletas com ausência total ou parcial de membro(s), congênita ou adquirida e atletas com doenças crônicas que gerem limitação funcional significativa, tais como fibromialgia esclerose múltipla, e outras condições neurológicas, autoimunes ou degenerativas.

3.2.1 – Informações Gerais

- O atleta PCD terá 50% de desconto na inscrição;
- As largadas dos PCD, em todas as provas, serão realizadas junto com a largada feminina.
- Na largada e na chegada haverá staffs de apoio para o PCD.
- No caso de provas que o atleta deve sair da água nas voltas, o PCD ficará dentro da água, em um local especificado pela organização, e falará seu número deste ponto.
- A PREMIAÇÃO será **MEDALHÕES de 1º a 3º colocados GERAL no Masculino e no Feminino**, nas provas de START, SHORT, CRUISE E OLY.

3.3 - IDADES PERMITIDAS PARA CADA PROVA:

- **START 1K** – Petiz a Master N e PCD
- **SHORT 2.5K** – Petiz a Master N e PCD
- **CRUISE 5K** – Infantil a Master N e PCD
- **LONG 10K** – Infantil a Master N e PCD
- **TRAVESSINHA** – Crianças a partir de 05 anos e ADULTOS iniciantes em Águas abertas e Natação.

PARÁGRAFO ÚNICO: Caso o atleta Petiz queira competir na prova CRUISE 5K, ele será classificado juntamente com a categoria INFANTIL (13 e 14 anos).



Categorias
Petiz 11 - 12 anos (2015 – 2014)
Infantil 13 - 14 anos (2013 – 2012)
Juvenil 15 - 16 anos (2011 – 2010)
Junior 17 - 19 anos (2009 – 2008 - 2007)
Master A 20 – 24 anos (2006 – 2002)
Master B 25 - 29 anos (2001 – 1997)
Master C 30 - 34 anos (1996 – 1992)
Master D 35 - 39 anos (1991 – 1987)
Master E 40 - 44 anos (1986 – 1982)
Master F 45 - 49 anos (1981 – 1977)
Master G 50 - 54 anos (1976 – 1972)
Master H 55 - 59 anos (1971 – 1967)
Master I 60 - 64 anos (1966 – 1962)
Master J 65 - 69 anos (1961 – 1957)
Master K 70 - 74 anos (1956 – 1952)
Master L 75 – 79 anos (1951 – 1947)
Master M 80 - 84 (1946 - 1942)
Master N 85 – 89 (1941 – 1937)

Idades válidas até dia 31/12/2026

CAPITULO IV: Premiação

- 4.1 - Todo atleta que completar a prova e estiver devidamente inscrito, receberá uma medalha de participação.
- 4.2 Os 10 (Dez) primeiros colocados gerais (masculino e feminino), das provas: START 1K – SHORT 2.5K – CRUISE 5K: receberão TROFÉUS, **SEM DIFERENCIAÇÃO ENTRE OS ATLETAS QUE UTILIZAREM OU NÃO ROUPA DE NEOPRENE.**



- 4.3 Os 10 (Dez) primeiros colocados gerais (masculino e feminino), da prova: **ELITE OLY 10K:** receberão **TROFÉUS, E NÃO PODERÃO UTILIZAR NENHUMA PEÇA DE NEOPRENE.**
- 4.4 Os 3 (três) primeiros colocados de cada categoria, receberão **MEDALHÕES** nas provas START 1K - SHORT 2.5k – CRUISE 5k – OLY 10k, sem diferenciação entre os atletas que UTILIZAREM OU NÃO roupa de NEOPRENE.
- 4.5 Na premiação geral e categoria, deverá ter pelo menos um representante UNIFORMIZADO ou VESTIDO, caso não haja, o atleta poderá retirar seu prêmio, na próxima etapa do AQUAMUNDO.
- 4.6 **A organização não faz envios de medalhas ou troféus aos atletas que estiverem ausentes da cerimônia de premiação.**

CAPITULO V: Regras

SERÃO PASSIVEIS DE DESCLASSIFICAÇÃO, PENALIZAÇÃO OU SUSPENSÃO:

- 5.1 Os atletas que NÃO UTILIZAREM BÓIA DE SEGURANÇA. Os atletas que não passarem e/ou não entregarem o CHIP no funil de chegada.
- 5.2 O atleta que cometer atos de indisciplina desde a apresentação para o início da competição até o encerramento da mesma.
- 5.3 Desacatar ou ofender árbitros.
- 5.4 Os atletas que não obedecerem ao trajeto pré-determinado, não se fazerem entender, ou por outro motivo qualquer não registrar o seu próprio número nos postos de controle, será considerado como se não tivesse feito aquele percurso.
- 5.5 A equipe ou entidade que após a largada da prova, não tiver devolvido os números dos atletas que não compareceram à prova, serão penalizados com o **valor de R\$100,00** por número não devolvido.
- 5.6 O atleta que participar da prova errada, participar fora de sua categoria correta devido erro no preenchimento de sua inscrição.
- 5.7 O Atleta que utilizar-se de traje não permitido pela organização da prova.
- 5.8 O atleta que utilizar materiais não permitidos pela organização (prancha, pé de pato palmar, snorkel e outros materiais propulsivos).
- 5.9 A classificação em qualquer das provas é determinada pelo juiz de chegada quando o participante cruzar uma marca, nadando, que poderá ser representada pôr uma corda ou similar acima da superfície da água, ou pôr uma linha imaginária entre dois pontos, a critério do juiz de chegada.
- 5.10 Será permitida a utilização de um acompanhante na prova START (1k). O mesmo deverá se identificar para a arbitragem antes do início da prova.



5.11 Os atletas da prova START (1k) que utilizarem acompanhantes NÃO concorrerão a premiação absoluta ou de categoria.

5.12 NÃO SERÁ PERMITIDO “PACE” externo (de pessoas ou embarcações que não estejam inscritas ou identificadas). Se a arbitragem identificar este tipo de ação o atleta estará automaticamente desclassificado.

5.13 Atletas que utilizarem o acompanhamento sem a devida identificação estão passíveis de desclassificação.

5.14 A categoria PCD poderá utilizar o acompanhante, respeitando as regras da WORLD AQUATICS e as determinações do árbitro-geral do AQUAMUNDO.

5.15 O atleta será desclassificado quando este exceder o tempo limite de cada prova estabelecido pelo árbitro geral.

5.16 Por motivo de segurança, dependendo das condições climáticas interna e/ou externa o árbitro poderá alterar o percurso, cancelar ou interromper a prova a qualquer momento;

CAPITULO VI: Das autoridades e interrupção da prova

6.1 As autoridades responsáveis pela prova, em sua parte técnica e disciplinar, são respectivamente:

- a)** Árbitro Geral e Diretor do Departamento;
- b)** Árbitros do AQUAMUNDO, embarcados ou não.

6.2 Os árbitros têm autoridade para advertir, orientar ou desclassificar atletas. Em caso de protestos à infração, tal como advertência, desclassificação, ou mesmo queixa sobre conduta de concorrentes ou acompanhantes, a ocorrência deverá ser relatada por escrito, assinada e encaminhada ao Árbitro Geral, ou Diretor do Departamento, para decisão ou ratificação de decisão já tomada.

6.3 Se a prova for interrompida pôr qualquer razão, os atletas deverão se dirigir ao barco de controle mais próximo dar seu número e aguardar instruções dos árbitros.

6.4 Somente os árbitros autorizados pelo AQUAMUNDO, poderão desclassificar ou retirar atletas da prova.

6.5 O Árbitro-Geral pode alterar a metragem e ou o percurso de qualquer prova, caso julgue necessário.



CAPITULO VII: Competência

AO ÁRBITRO GERAL COMPETE:

- 7.1 Manter o controle absoluto da competição, auxiliado pelas demais autoridades, controlar as observância de regras internacionais das competições de maratonas aquática e águas abertas, bem como do presente regulamento.
- 7.2 Decidir sobre qualquer assunto em que a opinião dos árbitros seja divergente, tendo poderes para intervir, a qualquer momento da prova, a fim de assegurar o cumprimento das regras.
- 7.3 Suspender ou cancelar a prova, a qualquer momento, quando perceber que existe algum perigo aos participantes, ou a continuidade da prova (mau tempo, vendaval, etc.), independentemente do estágio em que a prova se encontrar no momento da interrupção.
- 7.4 No caso da suspensão da prova, após ter sido realizado mais de 50% do percurso (com base no primeiro colocado), a classificação será realizada de acordo com a ordem que estarão as atletas, quando retirados da água pela organização.
- 7.5 Formar conselho técnico e disciplinar, cuja função será de opinar, o árbitro geral terá a palavra final.
- 7.6 Decidir por qualquer eventualidade que não esteja dentro deste regulamento.

AO AQUAMUNDO COMPETE:

Responsabilidade total das provas resolvendo pendências de qualquer tipo, que fujam as alçadas das outras autoridades.

AOS ÁRBITROS COMPETENTES:

Verificar se todas as regras estão sendo cumpridas, corrigir eventuais falhas, tomar providências que fizerem necessárias, como orientar percurso, advertir, socorrer em qualquer emergência e até desclassificar o atleta, caso seja grave.

CAPITULO VIII: Dos protestos

- 8.1 Cada equipe deverá informar ao árbitro-geral por escrito dois responsáveis pela equipe, podendo os mesmos ser alterados, desde que seja feito antes do inicio do evento, pois somente estes responsáveis terão direito a solicitar recursos ou protestos.
- 8.2 Eventuais protestos só serão aceitos se efetuados dentro de 10 (dez) minutos após divulgação do resultado no dia da competição.



- 8.3 Somente o representante oficial do clube ou entidade, poderá lavrar protestos, que deverão ser escritos de próprio punho, na presença de um ÁRBITRO AQUAMUNDO. Sem o qual não será levado em consideração.
- 8.4 De posse do protesto, o conselho do AQUAMUNDO verificará todas as informações do caso, e sua decisão será irrevogável.
- 8.5 Ao conselho-técnico compete: Avaliar o desenvolvimento dos atletas durante a prova, bem como recursos ou protestos encaminhados ao árbitro-geral. Deferindo ou punindo conforme decisão dos mesmos.
- 8.6 As manifestações deste conselho nos casos julgados são soberanas e imutáveis, não cabendo recursos.
- 8.7 Este regulamento foi revisado e adaptado pelo Árbitro Geral e pelo Conselho Técnico de Maratonas Aquáticas, e entrará em vigor a partir da temporada de 2026.

Samir Botelho Barel
Árbitro Geral AQUAMUNDO

